

Estimado(a) Estudiante.

Agradecemos tu interés en las Actividades Extraescolares (Cultura, Deporte y Cívismo), te recordamos que es importante cubrir este requisito en tu proceso de formación profesional, el cual, es recomendable realizarlo antes del 6 semestre.

Aprovechamos para hacerte la invitación a integrarte a los grupos representativos y selecciones de nuestro instituto, en los cuales, tienes la posibilidad de liberar tanto créditos culturales y deportivos participando en una sola actividad más de un año con la agrupación.

Antes de continuar, te explicamos el proceso para el cursamiento de tu actividad complementaria

1	Del 4 a 7 de febrero selecciona en los horarios programados la actividad que más se ajuste a el horario académico en el semestre que estas cursando.
2	Registra tus datos en los formularios para actividades Culturales y/o Deportivas de acuerdo a tus necesidades, el cuál se encuentra al final de este documento. NOTAS: 1.- Si tu selección fue una actividad en línea (MOOC), además del registro que harás en formulario, deberás registrarte en la plataforma de MOOC en la actividad de tu elección, los enlaces los encuentras al final de este documento. 2.- Si tu elección es natación, además del registro en el formulario, deberás entregar una constancia expedida por la institución dónde estarás practicando natación en el periodo enero-junio 2025, dicha constancia debe contener tus datos escolares.
3	Una vez cerrado el periodo para registro de las actividades culturales y deportivas el día 7 de febrero, se procederá a registrar los grupos de los talleres publicados, te pedimos estar al tanto de tu correo institucional, ya que por ese medio se hará llegar un enlace para agregarse a los grupos de mensajería instantanea, grupo de mensajería por el cuál se estará en contacto para informarte sobre algún aviso relevante de la actividad o algo relacionado con ella, te pedimos hacer un uso responsable, respetuoso y adecuado del grupo de mensajería instantanea en el que te registres.
4	Presentarse en el lugar, día y hora para el taller cultural/deportivo de acuerdo en el que te hallas registrado , bajo las especificaciones requeridas, en el caso de los deportivos con ropa deportiva e hidratación personal. Cursa tus talleres culturales y deportivos del 10 de febrero al 16 de mayo con responsabilidad, compromiso, disponibilidad y dando lo mejor de ti en cada una de las actividades seleccionadas, te invitamos a participar activamente, que este sea un espacio en el cual puedas proyectar lo mejor de ti, participa con respeto hacia tu institución y a tus compañeros(as), te invitamos hacer uso adecuado de los espacios donde te encuentres realizando tu actividad.
5	Al terminar los talleres culturales y deportivos deberás firmar la hoja de resultados , donde tu instructor(a) te da a conocer si aprobaste o no el taller cultural y/o deportivo.
6	El registro de la actividad cultural y/o deportiva en el sistema CETECH , esta a cargo del departamento de Actividades Extraescolares, este proceso se realiza una vez cerrados los talleres y genera la constancia correspondiente para entregarla a Servicios Escolares y archivar en expediente de estudiante.
7	Durante el semestre agosto-diciembre 2025 se realizará la entrega de tu constancia cultural y/o deportiva del taller cursado en el semestre enero-junio 2025 , el aviso de la fecha exacta para entrega de documento se publicará en los medios digitales oficiales de la institución, te invitamos a estar al tanto de ellos.

Actividades deportivas

enero-junio 2025

ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	INSTRUCTOR(A)	LUGAR
Acondicionamiento Físico	G1	14:00 A 15:00		14:00 a 15:00				Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Gimnasio Auditorio
Ajedrez	G1 (principiantes)		13:00 a 15:00					Por confirmar	Lobby Auditorio
Ajedrez	G2 (avanzados)	14:00 A 17:00						Por confirmar	Lobby Auditorio
Basquetbol	G1		12:00 a 13:00		12:00 a 13:00			Héctor Zabdiel Chavero Cruz	Auditorio
Basquetbol	G2		15:00 a 17:00		15:00 a 17:00			Luis Gerardo Rodríguez Olmos	Auditorio
Basquetbol	selección Femenil	Por confirmar	Sin asignar	Auditorio					
Basquetbol	selección varonil	Por confirmar	Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Auditorio					
Futbol	G1		13:00 a 15:00		13:00 a 15:00			Luis Guillermo González Carrillo	Campo de futbol
Futbol	selección varonil	Por confirmar	Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Campo de futbol					
Handball	G1	11:00 A 13:00						Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Cancha de Futbol Rápido
Handball	G2		11:00 a 13:00					Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Cancha de Futbol Rápido
Handball	G3		17:00 a 19:00					Milton Jesús Góngora Molina	Cancha de Futbol Rápido
Taekwondo	G1	12:00 a 13:00		12:00 a 13:00				Luis Alberto Martínez Cruz	Auditorio
Taekwondo	G2		12:00 a 13:00		12:00 a 13:00			Luis Alberto Martínez Cruz	Auditorio
Taekwondo	G3					13:00 a 15:00		Luis Alberto Martínez Cruz	Auditorio
Tochito	G1			11:00 A 13:00		11:00 a 13:00		Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Campo de futbol

Inicio de actividades a partir del 10 de febrero de 2025

Actividades deportivas

enero-junio 2025

ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	INSTRUCTOR(A)	LUGAR
Tochito	G2	14:00 a 16:00				14:00 a 16:00		Axel Hernández Azoños	Campo de futbol
Tochito	Selección	14:00 a 16:00		14:00 a 16:00		14:00 a 16:00		Jesús Eduardo Castrejón Palacios	Campo de futbol
Voleibol	G1		17:00 a 18:00	17:00 A 18:00				Juan Antonio Álvarez Rodríguez	Auditorio
Voleibol	Selección varonil	20:00 A 22:00			20:00 A 22:00			Milton Jesús Góngora Molina	Auditorio/arco techo
Voleibol	Selección Femenil				17:00 A 19:00			Milton Jesús Góngora Molina	Auditorio

Inicio de actividades a partir del 10 de febrero de 2025

Actividades culturales

enero-junio 2025

ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	INSTRUCTOR(A)	LUGAR
Banda de Guerra	G1		13:00 a 15:00	13:00 a 15:00	13:00 a 15:00			Daniel Fernández Cruz	Auditorio
Baile Moderno	G1					9:00 a 11:00		Mario de Jesús Jurado	Auditorio
Baile Moderno	G2					11:00 a 13:00		Mario de Jesús Jurado	Auditorio
Cartonería (Alebrijes)	G1 (cupo max 18 estudiantes)		13:00 a 14:00		13:00 a 14:00			Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura
Danza folklórica	G1	14:00 a 15:00		14:00 a 15:00				Modesto Hernández Resendiz	Auditorio
Danza folklórica	Grupo 2		19:00 a 20:00	19:00 a 20:00				Elisheba Romero Barbosa	
Danza folklórica	Grupo Representativo				18:00 a 20:00	18:00 a 20:00	16:00 a 19:00	Modesto Hernández Resendiz	Auditorio
Dibujo artístico (Lápiz Carboncillo)	G1 (cupo max 18 estudiantes)		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00			Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura
Escolta de Bandera	G1					12:00 a 16:00		Daniel Fernández Cruz	Arco Techo
Lectura	G1 (cupo max 18 estudiantes)	13:00 a 14:00		13:00 a 14:00				Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura
Música	G1	12:00 a 13:00		12:00 a 13:00				Israel Alejandro Márquez Ruíz	Lobby auditorio
Música	G2	13:00 a 14:00		13:00 a 14:00				Israel Alejandro Márquez Ruíz	Lobby auditorio
Música	Grupo Representativo		13:00 a 15:00		14:00 a 15:00	15:00 a 16:00		Israel Alejandro Márquez Ruíz	Lobby auditorio
Pintura artística (óleo)	G1	8:00 a 10:00		Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura				
Pintura artística (acuarela)	G2 (cupo max 18 estudiantes)	11:00 a 12:00		11:00 a 12:00				Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura
Pintura artística (Gis pastel)	G3	12:00 a 13:00		12:00 a 13:00				Laura Fuentes aranda	Salon de Pintura

Inicio de actividades a partir del 10 de febrero de 2025

Formulario de Registro

Para quedar inscrito(a) a la actividad de tu elección te invitamos a registrar tu información en los siguientes enlaces, **asegurate de ingresar con tu cuenta de correo institucional** y proporcionar correctamente tu información, si tuvieses alguna complicación en el registro acude al departamento de Actividades Extraescolares en horario de 10:00 a 18:00 hrs. de lunes a viernes, algunos grupos tienen un cupo máximo, Para acceder al formulario haz clic en el enlace o escanea el QR.

<p>Actividades Culturales</p>	<p>Haz clic en el enlace</p> <p>https://forms.gle/hXpDif5gCqAv9yWc8</p>	<p>ESCANEA QR</p> 
<p>Actividades Deportivas</p>	<p>Haz clic en el enlace</p> <p>https://forms.gle/DwoDYgYjQ8m3w1pA9</p>	<p>ESCANEA QR</p> 

Actividades culturales, cívicas y deportivas en modalidad virtual

Para el acceso a estos cursos en modalidad virtual deberás registrarte a la plataforma MOOC obligatoriamente con tu correo institucional y nombre completo comenzando por apellidos, ya que de otra forma no podremos localizar tus datos.

Una vez aprobado el curso, responsables de estas actividades en TecNM enviarán las listas de estudiantes acreditados(as) y entonces el departamento de Actividades Extraescolares del ITSJR elabora la constancia del crédito liberado.

Recuerda, que es importante cumplir con los tiempos requeridos para cada una de estas actividades en modalidad virtual, de no completar el curso o no alcanzar la calificación mínima, el curso no será aprobado y la constancia no se emitirá.

El departamento de Actividades Extraescolares del ITSJR no tiene acceso al progreso y no administra las actividades seleccionadas bajo esta modalidad.

Has clic en el enlace para dirigirte a la página de registro

<p>Deportivo</p>	<p>Actividades físicas para la salud y la prevención</p>	<p>https://mooc.tecnm.mx/courses/course-v1:TecNM+AFSyP01-001+2025-1/about</p>
<p>Cultural</p>	<p>Apreciación de las artes y diversidad cultural</p>	<p>https://mooc.tecnm.mx/courses/course-v1:TecNM+AAyDC01-001+2025-1/about</p>
<p>Cultural</p>	<p>Ciudadanía activa y compromiso cívico</p>	<p>https://mooc.tecnm.mx/courses/course-v1:TecNM+CAyCV01-001+2025-1/about</p>